

# Behandlungs- und Beratungsführer für Fachleute und Eltern

## Ein Wegweiser für die AD(H)S-Diagnostik und -Therapie im Kreis Minden-Lübbecke



AD(H)S = Aufmerksamkeitsdefizitstörung mit und ohne  
Hyperaktivität (übersteigertem Bewegungsdrang)

### Dieser Behandlungsführer hat die Aufgabe,

Ihnen als Eltern mehr Sicherheit beim Suchen und Finden von wirksamer Hilfe für Ihr Kind zu geben und Sie als Fachfrau/Fachmann dabei zu unterstützen, durch gezielte Ansprache anderer Fachleute ein maßgeschneidertes und vollständiges Hilfskonzept anbieten zu können.

### Er soll Ihnen den Weg weisen zur Beantwortung der Fragen:

- Hat mein Kind AD(H)S?
- Was kann ich tun, an wen kann ich mich wenden?

**Achtung!!** Nicht alle im Kompetenznetzwerk AD(H)S Kreis Minden-Lübbecke Engagierten und AD(H)S Behandelnden sind in dieser ersten Fassung des Beratungs- und Behandlungsführers aufgeführt. Für eine Aufnahme in die Liste ist das Ausfüllen der sogenannten „Kriterienliste Diagnostik und Therapie von AD(H)S“ notwendig. Diese ist beim Kompetenznetzwerk AD(H)S Kreis Minden-Lübbecke erhältlich. Es ist wünschenswert, dass die Liste ständig ergänzt wird.

Pro Unterabschnitt sind die Adressen rein alphabetisch geordnet.

Bei Zweifel über Zugangswege oder Abrechnungsmodalitäten, fragen Sie bitte direkt beim Anbieter nach.

**Kontakt:** Kompetenznetzwerk AD(H)S c/o Gesundheitsamt des Kreises Minden-Lübbecke

D. Evans, Portastraße 13, 32423 Minden, Tel.: 0571-807 2831, Fax: 0571-807 38310, E-Mail: [d.evans@minden-luebbecke.de](mailto:d.evans@minden-luebbecke.de)

Weitere Informationen finden Sie auch unter: [www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de)

Stand: November 2009

## Was Sie über AD(H)S, Diagnostik und Therapie wissen müssen:

### Störungsbild:

Kinder mit AD(H)S sind unaufmerksam und ungebremst impulsiv; die meisten von ihnen, aber nicht alle, hyperaktiv. Ihr auffälliges Verhalten betrifft mehrere Lebensbereiche und entspricht nicht dem, was man in ihrem Alter erwartet. Sie können häufig ihre intellektuellen Möglichkeiten nicht entsprechend umsetzen. Sie leiden unter ihren oft schwerwiegenden Störungen im sozialen Umfeld wie Familie, Kindergarten oder Schule und im Freundeskreis.

Die Schwierigkeiten beginnen in der Regel vor dem Alter von 6 Jahren und halten lange Zeit an, teilweise bis ins Erwachsenenalter hinein.

### Ursachen:

Beim Störungsbild wirken verschiedene Faktoren zusammen. Nach heutigem Stand der Forschung wird genetischen Faktoren bei der Entstehung eine zentrale Rolle zugeschrieben. Diese führen zu fehlerhafter Informationsverarbeitung und mangelnder Steuerungskontrolle in wichtigen Hirnzentren. Im Zusammenwirken mit Umwelteinflüssen und sich negativ verstärkenden Faktoren entwickeln sich das Erscheinungsbild und der Schweregrad.

### Leitlinien zur Diagnose und Behandlung:

Es gibt aufwendige und international anerkannte Kriterien, die die Diagnose sichern und abgrenzen. Diese Kriterien sollen gewährleisten, dass nicht fälschlicherweise Kinder als AD(H)S-Kinder diagnostiziert und fehlbehandelt werden. Das Kompetenznetzwerk AD(H)S Kreis Minden-Lübbecke arbeitet nach diesen Kriterien.

### Zur Diagnosesicherung gehören u.a.:

- die gezielte Befragung der Eltern und ErzieherInnen/LehrerInnen des Kindes
- die Befragung des Kindes selbst
- die Anwendung von standardisierten Fragebögen
- die körperliche Untersuchung
- die testpsychologische Untersuchung.

### Die Therapie der Kinder ist vielschichtig und beinhaltet je nach Bedarf:

- die umfassende Beratung von Eltern und Bezugspersonen
- Elternt raining/Interventionen in der Familie
- Interventionen im Kindergarten/in der Schule
- kognitive Verhaltenstherapie des Kindes oder Jugendlichen
- bei entsprechender Indikation auch die medikamentöse Therapie.
- Bei begleitenden Störungen wie z. B. Teilleistungsstörungen sind ergänzende therapeutische Maßnahmen sinnvoll,
- um einer Verschlimmerung der AD(H)S-Problematik und einer eventuell drohenden seelischen Behinderung vorzubeugen.



	Diagnostik	Ausführ. Exploration von Eltern und Kind	Psychopathologische Differentialdiagnostik	Erhebung von Informationen aus Kita/Schule	Beurteilung des Entwicklungsstandes	Intelligenz-/Leistungs-/Entwickl.-Diagnostik	Internist./neurologische Untersuchungen	Intervention	Ausführ. Aufklärung/Beratung über Störungsbild	Ausführ. Beratung zu Erziehungsstrategien	Ausführ. Beratung von Lehrern/Erziehern	Verh.-Therapeut. Interventionen in der Familie	Verh.-Therapeut. Interventionen in Kita/Schule	Tiefenpsycholog. Interventionen bei Kind/Jugendl.	Tiefenpsychol./familietherap. Interv. in der Familie	Aufmerksamkeits-/Konzentrationstraining	Behandlung von Entwicklungs-/Leistungs-Defiziten	Gruppenangebote zur Sozialkompetenz	Medikation: Dosierungseinst./Wirksamkeitskontrolle	Medikamentöse Dauertherapie u. Kontrollen	Medikament. Therapie von komorbiden Störungen	Beratung d. Eltern über Maßnahmen d. Jugendhilfe	Kooperation mit Schule, Jugendamt u.a. Behandlern	Bei Jugendhilfeleistungen Kooperation mit JA	Fortbildungsangebote für Kitas/Schulen	Kooperation mit Selbsthilfegruppen	Zielgruppe	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Abrechnung	Gesetzliche u./o. private Krankenkasse	Privat/Selbstzahler		
<b>Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeuten</b>																																			
Inga Bruckschen Kahlen Brink 8 32457 Porta Westfalica Tel.: 05706-9413294		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•			•	•	•				•	•	•	•				•	•			•	•	
Monika Krauß-Brinkhoff Bachstr. 5 32369 Rahden Tel.: 05771-913415		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•			•						•	•	•	•							•	•		
Genno Raeder Heuken 39 32469 Petershagen Tel.: 05705-7622		•	•	•	•			•	•	•				•	•							•	•	•	•	•						•	•		
<b>Kinder- und Jugendmedizin</b>																																			
<b>Niedergelassene Ärzte</b>																																			
Dr. Wolfgang Adam Feldstr. 7 32369 Rahden Tel.: 05771-4420		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•							•	•	•	•	•	•	•	•						•	•		
Jeanette Auerswald Lange Str. 1 32312 Lübbecke Tel.: 05741-7083		•		•	•	•		•	•										•	•		•	•	•	•				•	•			•	•	
Dr. Stefan Noll Sprengelweg 4 32457 Porta Westfalica Tel.: 0571-72703		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•					
Dr. Helmut Schöpfer Ostlandstr. 10 32339 Espelkamp Tel.: 05772-3068		•	•	•	•	•	•	•	•										•	•	•	•	•	•	•	•			•	•			•	•	
Dr. Mechthild Westermann Pfarrstr. 10 32457 Porta Westfalica Tel.: 0571-51855		•		•	•	•	•	•	•										•	•		•	•	•	•	•						•	•		

	Diagnostik	Ausführl. Exploration von Eltern und Kind	Psychopathologische Differentialdiagnostik	Erhebung von Informationen aus Kita/Schule	Beurteilung des Entwicklungsstandes	Intelligenz-/Leistungs-/Entwickl.-Diagnostik	Internist./neurologische Untersuchungen	Intervention	Ausführl. Aufklärung/Beratung über Störungsbild	Ausführl. Beratung zu Erziehungsstrategien	Ausführl. Beratung von Lehrern/Erziehern	Verh.-Therapeut. Interventionen in der Familie	Verh.-Therapeut. Interventionen in Kita/Schule	Tiefenpsycholog. Interventionen bei Kind/Jugendl.	Tiefenpsychol./familietherap. Interv. in der Familie	Aufmerksamkeits-/Konzentrationstraining	Behandlung von Entwicklungs-/Leistungs-Defiziten	Gruppenangebote zur Sozialkompetenz	Medikation: Dosierungseinst./Wirksamkeitskontrolle	Medikamentöse Dauertherapie u. Kontrollen	Medikament. Therapie von komorbiden Störungen	Beratung d. Eltern über Maßnahmen d. Jugendhilfe	Kooperation mit Schule, Jugendamt u.a. Behandlern	Bei Jugendhilfeleistungen Kooperation mit JA	Fortbildungsangebote für Kitas/Schulen	Kooperation mit Selbsthilfegruppen	Zielgruppe	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Abrechnung	Gesetzliche u./o. private Krankenkasse	Privat/Selbstzahler			
<b>Kliniken</b>																																				
Johannes Wesling Klinikum Klinik für Kinder u. Jugendmedizin z. Hd. Frau Kluck Hans-Nolte-Str. 1 32429 Minden Tel.: 0571-79051366		•	•	•	•	•	•		•	•																			•	•			•	•		
<b>Frühförderung</b>																																				
Früherkennungszentrum Hans-Nolte-Str. 1 32429 Minden Tel.: 0571-790 4050		•	•	•	•	•	•		•	•	•	•				•	•																			
<b>Gesundheitsamt</b>																																				
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst Portastr. 13 32423 Minden Tel.: 0571-8072823		•		•	•	•	•		•													•	•	•	•				•	•						
<b>Jugendhilfe/ Familienberatung</b>																																				
Beratungsstelle f. Schul- u. Familienfragen Rosentalstr. 3a 32423 Minden Tel.: 0571-828760		•		•	•	•			•	•	•	•			•							•	•	•	•				•	•						
Familienberatungsstelle des Diakonischen Werkes Pfarrstr. 5 32312 Lübbecke Tel.: 05741-9559		•		•	•	•			•	•	•	•			•							•	•	•	•				•	•						

	Diagnostik	Ausführl. Exploration von Eltern und Kind	Psychopathologische Differentialdiagnostik	Erhebung von Informationen aus Kita/Schule	Beurteilung des Entwicklungsstandes	Intelligenz-/Leistungs-/Entwickl.-Diagnostik	Internist./neurologische Untersuchungen	Intervention	Ausführl. Aufklärung/Beratung über Störungsbild	Ausführl. Beratung zu Erziehungsstrategien	Ausführl. Beratung von Lehrern/Erziehern	Verh.-Therapeut. Interventionen in der Familie	Verh.-Therapeut. Interventionen in Kita/Schule	Tiefenpsycholog. Interventionen bei Kind/Jugendl.	Tiefenpsychol./familietherap. Interv. in der Familie	Aufmerksamkeits-/Konzentrationstraining	Behandlung von Entwicklungs-/Leistungs-Defiziten	Gruppenangebote zur Sozialkompetenz	Medikation: Dosierungseinst./Wirksamkeitskontrolle	Medikamentöse Dauertherapie u. Kontrollen	Medikament. Therapie von komorbiden Störungen	Beratung d. Eltern über Maßnahmen d. Jugendhilfe	Kooperation mit Schule, Jugendamt u.a. Behandlern	Bei Jugendhilfeleistungen Kooperation mit JA	Fortbildungsangebote für Kitas/Schulen	Kooperation mit Selbsthilfegruppen	Zielgruppe	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Abrechnung	Gesetzliche u./o. private Krankenkasse	Privat/Selbstzahler	
<b>Ergotherapie</b>																																		
Praxis Christian Baksmeier Georgstr. 4 32479 Hille Tel.: 05703-520138		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•			•	•	•	•				•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	
Praxis Claudia Baumann Schulstr. 70 32547 Bad Oeynhausen Tel.: 05731-309993		•		•	•			•	•						•	•						•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	
Praxis Birgit Blunck Tengerner Str. 17 32609 Hüllhorst Tel.: 05744-911113		•		•	•	•		•	•	•	•	•			•	•	•					•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	
Praxis Carla Dirschauer Am Kurpark 1 32545 Bad Oeynhausen Tel.: 05731-309804								•	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	
Praxis U. Haddewig-Gröppel Niedertorstr. 7 32312 Lübbecke Tel.: 05741-809026		•			•			•	•						•	•												•	•	•	•	•	•	•
Praxis Manon Hoogstraten Hauptstr. 23 32339 Espelkamp Tel.: 05743-928079		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	
Praxis Petra Krämer Kutenhauser Str. 193a 32425 Minden Tel.: 0571-3857701									•	•	•	•			•	•	•						•					•				•	•	
Praxis Susanne Krull Mühlenbrinkstr. 21 32312 Lübbecke Tel.: 05741-316211		•		•	•	•		•	•	•	•	•			•	•	•					•		•				•	•	•	•	•	•	
Astrid Münnichow Danziger Str. 1a 32427 Minden Tel.: 0571-29375				•	•			•	•	•	•	•			•	•	•					•		•				•	•	•	•	•	•	

	Diagnostik	Ausführl. Exploration von Eltern und Kind	Psychopathologische Differentialdiagnostik	Erhebung von Informationen aus Kita/Schule	Beurteilung des Entwicklungsstandes	Intelligenz-/Leistungs-/Entwickl.-Diagnostik	Internist./neurologische Untersuchungen	Intervention	Ausführl. Aufklärung/Beratung über Störungsbild	Ausführl. Beratung zu Erziehungsstrategien	Ausführl. Beratung von Lehrern/Erziehern	Verh.-Therapeut. Interventionen in der Familie	Verh.-Therapeut. Interventionen in Kita/Schule	Tiefenpsycholog. Interventionen bei Kind/Jugendl.	Tiefenpsychol./familientherap. Interv. in der Familie	Aufmerksamkeits-/Konzentrationstraining	Behandlung von Entwicklungs-/Leistungs-Defiziten	Gruppenangebote zur Sozialkompetenz	Medikation: Dosierungseinst./Wirksamkeitskontrolle	Medikamentöse Dauertherapie u. Kontrollen	Medikament. Therapie von komorbiden Störungen	Beratung d. Eltern über Maßnahmen d. Jugendhilfe	Kooperation mit Schule, Jugendamt u.a. Behandlern	Bei Jugendhilfeleistungen Kooperation mit JA	Fortbildungsangebote für Kitas/Schulen	Kooperation mit Selbsthilfegruppen	Zielgruppe	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Abrechnung	Gesetzliche u./o. private Krankenkasse	Privat/Selbstzahler
<b>Ergotherapie</b>																																	
Praxis Jürgen Plegge Leverner Str. 61 32351 Stemwede Tel.: 05745-300501		•		•	•	•			•	•	•	•	•			•	•	•				•	•	•	•	•						•	•
Praxis Gisela Schole Wilhelm-Kern-Platz 5 32339 Espelkamp Tel.: 05772-965065		•		•	•				•	•	•	•	•			•	•	•						•								•	•
Praxis Gisela Schole Marktstr. 31 32312 Lübbecke Tel.: 05741-250072		•		•	•				•	•	•	•	•			•	•	•						•								•	•
Praxis Jessica Straten Am Exerzierplatz 7 32423 Minden Tel.: 0571-6484576				•	•	•			•	•	•	•	•			•	•	•				•	•	•	•	•					•	•	
Praxis Gabriele Voigt-Papke Am Zollamt 21 32312 Lübbecke Tel.: 05741-301072		•		•	•	•			•	•	•	•	•			•	•	•				•	•	•	•	•					•	•	
Praxis Dana Woischny Am Kirchplatz 2 32361 Pr. Oldendorf Tel.: 05742-703300		•		•	•				•	•	•	•	•			•	•	•				•	•	•	•	•					•	•	

